



Taller de Voz

Impartit per: Zahira Montalvo Herrero, Llicenciada en Art Dramàtic en la RESAD, Madrid

Naturalesa del taller:

Es tracta d'un taller per a dones on el punt de partida som cada una, reconèixer el nostre cos com a instrument vocal i experimentar en grup l'apoderament de les nostres veus.

L'objectiu fonamental d'estos tallers és redescobrir-nos, trobar-nos, analitzar-nos, cuidar-nos i mimar-nos a nosaltres mateixes per a així poder viure el moment amb les companyes d'una manera sana i "y sin ataduras mujer" (com diu la cançó)

Es tracta d'una senda llarga on els prejuís, juís i el jo no puc són barreres a derrocar per a realment disfrutar d'aquest viatge.

El resultat no és immediat sinó un procés d'aprenentatge viu i en contínua evolució

Es tracta de començar a conèixer el nostre propi cos com a instrument sonor i així mesclar-nos amb la veu col·lectiva per a eliminar les fronteres que tant critiquem i tant acostumem a percorrer.

Objectius:

- Presa de consciència de la nostra utilització de la veu
- Adquirir ferramentes que tenim al nostre abast per a millorar-la i projectar-la d'una manera sana
- Entendre el nostre cos com a instrument i base per a una bona dicció
- Experimentar i millorar la vocalització individual i en grup
- Millorar l'ús de la veu en el nostre fer professional o quotidià
- Acostar-nos a l'aparell de fonació i coneixement de principis d'anatomia que influïxen en el bon i mal ús de la veu
- Treballar la dicció, lectura de textos per a així tindre una entonació més rica i no una veu monòtona

Metodologia: es tracta d'un taller pràctic on a través d'un ventall d'exercicis tractem de redescobrir aquelles coses que fem en la nostra forma d'expressar-nos quotidianament. Tractarem de corregir aquelles qüestions arrelades en la nostra experiència i que formen part del bloqueig i l'expressió condicionada. Es tracta

d'una vivència participativa on les dones adquirixen destreses des de la pràctica, amb el suport de material visual i textos que ajuden en la realització dels exercicis

Continguts:

- Anàlisi postural "el mal ús de la veu".
- Tècniques de respiració i treball del diafragma
- Treball de fonació i ressonadors
- Vocalització i dicció

Temporalització: Un taller mensual de tres hores

Des 2012	Gener 2013	Feb 2013	Març 2013	Abril 2013	Maig 2013	Juny 2013
Dia 16	Dia 20	X	Dia 3			

Participants: Grup màxim 15 persones

Necessitats tècniques:

- Aigua
- Fotocòpies (a càrrec de la docent)
- Teclat digital (a càrrec de la docent)

Que necessites per al taller?

- Roba còmoda
- Un mocador per al coll
- Estoreta aïllant

Si tens ganes d'investigar-te, jugar, modular, comunicar, utilitzes la teua veu com a eina de treball,...Estàs invitada a participar en esta trobada

El taller costarà 10 € (una part serà cedida a la Casa de la Dona).

Si estigues interessada a participar en aquesta activitat pots posar-te en contacte amb la Casa de la Dona de dimarts a dijous de 18 a 21 hores o enviar un e-mail.

